

## Links und Hilfen für Betroffene

Beratung in Krisenfällen	<p>Onlineberatung für Jugendliche <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>          Online-Beratung für Kinder und Jugendliche (E-Mail + Chat): <a href="https://jugendnotmail.de">https://jugendnotmail.de</a>          Nummer gegen Kummer (Hilfshotline Kinder und Jugendliche + Onlineberatung) Tel. 116 111 (Mo–Sa, 14–20 Uhr) <a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>          Krisenchat-Chatberatung von Profis für alle unter 25Jahren: <a href="https://krisenchat.de">https://krisenchat.de</a>          Telefonseelsorge (Tag u. Nacht) Tel. 0800 111 0 111 / 116 123 <a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a></p>
Depression	<p>Info-Telefon Depression: Tel. 0800- 33 44 533 <a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de">https://www.deutsche-depressionshilfe.de</a>          Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen: <a href="https://www.ich-bin-alles.de">https://www.ich-bin-alles.de</a></p>
Angst, Gewalt, Missbrauch	<p>Opfer von Gewalt oder Straftat: Weißer Ring: Tel. 116 006, <a href="https://weisser-ring.de">https://weisser-ring.de</a>          Beratung für Opfer rechter Gewalt, B.U.D. Tel. 0151-21653187, <a href="https://bud-bayern.de/beratung">https://bud-bayern.de/beratung</a>:          Gewalt gegen Mädchen* und Frauen*: Wildwasser Würzburg Tel. 0931-13287          Sexualisierte Gewalt (Kinder- und Jugendliche bis 27Jahre) Profamilia, Tel. 0931-460650          Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen« Notruf für missbrauchte Frauen und Mädchen: Tel. 0800-116016          Hilfetelefon sexueller Missbrauch: Tel. 0800-2255530          Hilfeportal sexueller Missbrauch (Onlineberatung): <a href="https://www.hilfe-portal-missbrauch.de">https://www.hilfe-portal-missbrauch.de</a></p>
Mobbing/Cybermobbing	<p><a href="https://krisenchat.de/oase/mobbing-und-hass-im-netz">https://krisenchat.de/oase/mobbing-und-hass-im-netz</a></p>
Essstörungen	<p><a href="https://www.bzga-essstoerungen.de">https://www.bzga-essstoerungen.de</a></p>
Suchtprobleme	<p>Sucht- &amp; Drogen-Hotline Tel. 0180-531 30 31          Drogen- und Suchtberatung Online: <a href="https://www.drugcom.de/drogenberatung-online/">https://www.drugcom.de/drogenberatung-online/</a></p>
Selbsthilfegruppen für Jugendliche	<p><a href="http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de">www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de</a></p>
Adressen von Kinder- und Jugendpsychiatern	<p><a href="https://www.kinderpsychiater.org">https://www.kinderpsychiater.org</a></p>
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	<p><a href="https://www.bptk.de/service/therapeutensuche">https://www.bptk.de/service/therapeutensuche</a></p>
Allgemeine Informationen zu psychischen Störungen	<p><a href="https://meinkompass.org">https://meinkompass.org</a></p>

## Links für Betreuer:innen, Begleitpersonen und Eltern

Hilfshotline für Eltern- und Begleitpersonen	Tel: 0800 111 0 550 <a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>
Elternberatung zum Thema Sucht	<a href="https://www.elternberatung-sucht.de">https://www.elternberatung-sucht.de</a>
Informationen zu Depression bei Jugendlichen	<a href="https://www.ich-bin-alles.de/eltern">https://www.ich-bin-alles.de/eltern</a>
Informationen zu Suizid und Depressionen	<a href="https://www.frnd.de">https://www.frnd.de</a>
Informationen zu Essstörungen	<a href="https://www.bzga-essstoerungen.de">https://www.bzga-essstoerungen.de</a>
Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen	<a href="https://meinkompass.org">https://meinkompass.org</a>